



# Kursplan

~ Wir bitten um eine Anmeldung für den gewünschten Kurs ~

**KUGELSICHER**

Hebammenpraxis Kladow

Hebammenpartnerschaftsgesellschaft Fröhlich/Bloch · Schallweg 26 · 14089 Berlin

Tel.: 030 - 85 613 176 · Mail: [info@hebammenpraxis-kugelsicher.de](mailto:info@hebammenpraxis-kugelsicher.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
			<b>Britta</b> „Osteopathie“ (08:00 - 18:00)	<b>Bea</b> „Kleine Entdecker“ (09:30 - 10:30)	<b>Constance</b> „Geburtsvorbereitungskurs für Paare“ mit vorheriger Anmeldung
<b>Maresa</b> „Kleine Entdecker“ (09:30 - 10:30)	<b>Friederike</b> Offene Sprechstunde (08:30 - 10:30) Anmeldung bei: Friederike Bloch unter Tel.: +49 163 7028153	<b>Angela</b> „Babymassage“ (09:00 - 11:00)	<b>Friederike</b> „Sportliche Rückbildung“ (10:15 - 11:15)	<b>Bea</b> „Kleine Entdecker“ (11:00 - 12:00)	<b>Julia</b> „Erste Hilfe am Kind“ mit vorheriger Anmeldung
<b>Maresa</b> „Fit mit Kind“ (11:15 - 12:15)		<b>Melli</b> „Yoga“ (Einsteiger/Beeinträchtigungen (16:15 - 18:00)	<b>Christiane</b> „Sanfte Rückbildung“ (11:30 - 12:30)	<b>Bea</b> „Kleine Entdecker“ (12:30 - 13:30)	<b>Britta</b> „Rektusdiastase und Beckenboden“ mit vorheriger Anmeldung
	<b>Anja</b> „Cantienica“ (18:00 - 19:00)	<b>Maresa</b> „Bodyshape“ (18:00 - 19:00)	<b>Friederike</b> „Sportliche Rückbildung“ (18:00 - 19:00)	<b>Constance</b> Offene Sprechstunde (11:30 - 13:30) Anmeldung bei: Constance Fröhlich unter Tel.: +49 163 7592099	
	<b>Melli</b> „Yoga“ (19:15 - 20:15)	<b>Maresa</b> „Schwangerschaftsgymnastik“ (19:15 - 20:15)		<b>Melli</b> „Yoga nach der Geburt“ (gerne mit Baby) (14:30 - 16:00)	
				<b>Melli</b> „Yoga vor der Geburt“ (16:30 - 18:00)	
				<b>Melli</b> „Yoga“ (Einsteiger/Mittelklasse) (18:30 - 20:00)	